

FORUM FÜR INTEGRALES FÜHREN

MICHAEL PAUL



Resilienz – Herausforderungen meistern

Warum Resilienz ?

- **Die Ausgangslage**
Probleme, Konflikte und Herausforderungen gehören zum Alltag von Führungskräften. Ein zu viel davon bedeutet oftmals Stress und Überforderung.
- **Das Ziel**
Grundsätzliche Einstellungen, mentale Modelle und Techniken können bei Herausforderungen eingesetzt werden um diese zu meistern und Stress zu mildern.
- **Mein Beitrag**
In Workshops, Seminaren und/oder Coachings entdecken Ihre Führungskräfte die sieben Kriterien, die zur Resilienz führen.

Was ist Ihr Nutzen ?

- Die Teilnehmer reflektieren ihre Einstellungen zu Krisen und Herausforderungen und kennen Werkzeuge Sie zu meistern.
- Ihre Führungskräfte stärken ihre eigene Krisenresistenz und die ihrer Mitarbeiter. Zufriedenheit und Produktivität steigen.

Was sind die zentralen Themen?

- Die sieben Kriterien der Resilienz: Optimismus, Akzeptanz, Verantwortung, Gestalten, Lösungen, Netzwerke und Zukunftssicherung.

Was kostet es?

- Zeit
 - 1 oder 2 Tage für einen Workshop oder
 - 2 Tage für ein Modul **CoSem** (Verbindung von Seminar und Coaching) oder
 - jeweils 1 Stunde für eine Coachingeinheit.
- Geld
 - ein Seminar-/Workshoptag kostet 1300,- € / pro Tag
 - eine Coachingeinheit (1 Stunden) 150,-€ / pro Teilnehmer

Wer kann teilnehmen?

- Projektleiter und Führungskräfte mit fachlicher Führungskompetenz
- Die Führungsmannschaft Ihres Unternehmens

Warum das Forum für Integrales Führen?

- Ein Jahrzehnt Erfahrung mit Führungskräfteentwicklung!
- Persönliche Verbundenheit mit den Themen Nachhaltigkeit und Integrale Psychologie